

# 安全の手引き

2025年8月

在コートジボワール日本国大使館

## 目次

I. はじめに	1
II. 防犯の手引き	1
(1) 防犯の基本的な心構え(3つの基本)	1
(2) 最近の犯罪発生状況	2
(3) 防犯のための具体的注意事項	2
(4) 交通事情と事故対策	4
(5) テロ・誘拐対策	4
(6) 緊急連絡先	5
(7) フランス語による緊急用語	6
III. 緊急事態への対応	6
(1) 連絡体制の整備	6
(2) 各種情報の提供依頼	7
(3) 緊急避難場所の確認	7
(4) 非常食等の確保	7
(5) 国外退避	8
IV. おわりに	8
別添〈緊急事態に備えてのチェックリスト〉	9

## I. はじめに

コートジボワールでは、特に北部において、武装集団による活動が指摘されているほか、全国各地で刃物や銃器等を使用した強盗事件や窃盗事件等も発生しています。

また、2016年3月、グランバッサムにおいて、マリのイスラム過激派組織がビーチやホテルを襲撃し、外国人7名を含む計19名が死亡するテロが発生したほか、2021年4月、アビジャン北部の軍事施設が襲撃され死傷者が発生しました。

日本とは治安情勢が大きく異なるこの国では、自らの安全を適切な対策によって、自らで確保する必要があります。

また、最近ではネット詐欺などのインターネットを利用した犯罪や特に若い世代の違法薬物摂取による事件なども発生しています。

この手引きは、危険を事前に回避し、安心して生活するために日頃心がけておくべきこと、参考にしていただきたいことを盛り込みました。皆様の日々の安全対策の参考にしていただければ幸いです。

## II. 防犯の手引き

日本で生活していると、「安全」という概念を日常的に意識することは少ないのではないのでしょうか。しかし、この国で同じような意識でいると犯罪に巻き込まれる可能性が非常に高くなります。

したがって、「安全」は他人に頼るのではなく、自らが主体となって十分な対策をとるようにしてください。犯罪被害に遭ってからでは遅いのです。

### (1) 防犯の基本的な心構え（3つの基本）

安全対策上の心構えとして重要なことは、「犯罪に遭遇する機会を少なくする」ことです。その対処方法は、時間・場所・状況・相手によって異なりますが、生活、行動面で「目立たない」、「パターン化を避ける」「警戒心を怠らない」の3点を基本対策として講じることがポイントです。

#### ア 目立たない

どんなに地味な格好をしていても、コートジボワールにおいては日本人というだけでどうしても目立ってしまいます。したがって、それ以上に目立つような格好をすることは、自ら危険を招くことになります。高価な装飾品を身につけて外出する、高価な電子機器を持ち歩く、ことさら高級車に乗るといったことは、犯罪者の絶好の標的となるばかりでなく、時と場所によっては、罪を犯すつもりではない者をも犯罪に駆り立て、結果として犯罪を誘発してしまうこともあり得ます。

#### イ パターン化を避ける

犯罪者は、基本的に相手を十分に観察してから行動を起こします。そのため、生活のパターン化を避けることや、不必要に自分の行動予定を他人に話さないことも重要です。また、「何かおかしいな」と感じたときには、その場から離れたり、明るいところを歩いたり、警備員の近くを歩くことも安全対策の一つです。出勤のルートを2、3通り作っておくことも有効です。時々後ろからつけてくる人や車はいないか振り返る等、常に周囲の状況に注意することも有効でしょう。

#### ウ 警戒心を怠らない

海外で生活する当初は誰しも緊張感を持つもので、安全面に関してもいろいろ注意を払いますが、徐々に生活に慣れてきたり、あるいは、「危険だといわれている〇〇地区に行ったけれど大丈夫だった」というような話を聞いたり、自分もそのような経験をしたりしてしまうと警戒を怠るようになりがちです。しかし、犯罪が多発するこの国で、裕福であると思われている日本人が犯罪に遭わないのは運が良いからに過ぎないということを忘れてはなりません。現地の人々の甘い言葉に惑わされないでください。

油断すると被害に遭います。犯罪にあった時に抵抗しても、拳銃やナイフを持った相手には絶対に対抗できません。犯罪に遭わないよう常に警戒することが一番です。

### (2) 最近の犯罪発生状況

ここ数年、中心都市アビジャンでは、警察、憲兵隊、軍を始めとした治安機関が犯罪の撲滅を掲げていたこともあり、治安は安定化傾向にあります。しかし、銃器等を使用した路上強盗事件や、ひったくり事件、夜間に武装強盗団が高級住宅街を中心に裕福な人を狙った事件、置き引き事件などが散発的に発生しています。銀行帰りの人を狙った現金強奪事件や、人気のない場所や無人駐車場に駐車された車両を狙った車上荒らしも発生しています。

地方については、コートジボワール北部、とりわけマリ、ブルキナファソ国境付近では、隣国からの武装集団の脅威が続いており、コートジボワール西部のリベリア、ギニア国境付近等では部族間の紛争などに注意を要します。

### (3) 防犯のための具体的注意事項

#### ア 住居の選定

防犯対策の第一歩は住宅の選定です。住宅を決定する要素は景観、造り、通勤距離、金額など色々ありますが、最優先事項は安全です。以下の点を住居決定の際に参考としてください。

- 安全面で納得のいく物件が見つかるまでは妥協しない。
- 必ず本人が建物を下見し、複数の物件から選択する。

- 夜間や周辺道路の状況（街灯の有無や道路が冠水しないか等）を確認する。
- 毎日の行動ルート（通勤・通学・買い物等）は複数あるか確認する。
- 窓、扉に鉄格子が設置されているか、材質、構造は強固か確認する。
- 外周部（隣家を含む）から簡単に侵入できない構造になっているか確認する。特に、空き巣等住居侵入窃盗に備え、鉄扉等で侵入を防ぐようになっているか確認する。
- 地上階（日本式1階）の部屋は極力避ける。
- 警備員が門扉等に常駐し、来訪者のチェックが確実に行われている物件を可能な限り選択する。
- 警報装置、防犯カメラ等の設置の有無を確認する。
- 火災につながるような電気系統の老朽化が無いか確認する。
- 火災時の避難経路を確認し、退路のない高層階の部屋は避ける。
- ライフライン（電気、水道、ガス）の供給方法、安定性や停電時の自家発電機の有無を確認する。

#### イ 入居後の対策

- 以前住んでいた住人あるいは使用人が合鍵を複製している可能性が高いので、通用門・玄関・勝手口等の主要の鍵はすべて新しいものと取り替えるのが望ましい。鍵を取り替える場合は、簡単に複製できないタイプを選び、ドア・チェーンやドア・スコープ等の取り付けも検討する。
- 複数社の携帯電話を使用するなど、通信手段を整える。
- 管理人、隣近所との節度ある良好な関係作りを心掛ける。
- 非常持出品の選定などを行う。
- 使用人を雇用する場合は身元の確認を行い、行動には注意を払う。
- 警備員がいる場合でも安心せず、決して慢心しない。
- 住宅敷地内に来訪者を安易に入れず、警備員にもこれを徹底させる。
- 玄関、門扉の開閉時には周囲の安全を確認する。

#### ウ 外出時の安全対策

邦人被害の多くは外出時（特に夜間、危険と言われる地区において）に発生しています。当地では日本人というだけで目立ちますし、非常に裕福だと思われています。外出時の安全対策として、第一に不要不急の外出を避けることですが、当地で生活している以上、全く外出しないというわけにもいきません。外出時は、場所・目的にあった服装で、貴重品や不要な物は極力持ち歩かず、複数の人数で行動し、近くでも車を利用しましょう。車移動の際も、乗車中は必ずドアをロックしておき、車両強盗や拉致・誘拐、ひったくり等の犯罪にあう危険を少しでも減らしてください。公共交

通機関（バスや流しのタクシー）の使用は出来る限り避けるべきです。恒常的な整備不良と暴走運転による交通事故が多発しており、タクシー運転手が強盗と結託している事例もあります

また、夜間、主要な道路では警察による車両検問が実施されている場合があります。違法車両の取り締まりのほか、特に外国人に対しては、身分証だけでなくパスポートの提示を求められることもありますので、これらを携帯するようにしてください。携帯していない場合、金品を要求されるといったトラブルも発生していますのでくれぐれもご注意ください。

#### (4) 交通事情と事故対策

道路事情や交通マナーは非常に悪く、交差点や信号待ちで停車するときは前車との距離をつめすぎないようにし、いざという時に左右にかわせるだけの車間距離を保つよう心がけてください。こうすることによって不審者が近づいてきたときに逃れることもできます。また、少しでも「怪しい」と感じたら、近寄らず、速やかにUターン等転回してその場を離れてください。

交通事情が悪いことや、整備不良車両が原因となる事故が多発しており、どんなに注意していても事故が発生してしまう場合があります。その際は落ち着いて対処することが大事です。負傷者等を救護すると共に警察への通報を行ってください。現場で事故相手の氏名、ナンバープレート、連絡先等を必ず控えるとともに通行人等の証人を募り、急行した警察官が調書を作成するまで現場を離れてはいけません。

一方で、いわゆる低所得者の多い地区や地方で事故を起こした場合、事故現場に近隣から大勢の野次馬などが集まり、外国人を目当てとした物取りや、報復による暴行を受けるなどのケースもみられます。身の危険を感じた場合には、早期に現場を離脱して最寄りの警察署に届け出るなどの措置をとってください。

#### (5) テロ・誘拐対策

現在、コートジボワールでは外国人を対象にした誘拐事件の報道には接していません。

テロ事件については、2016年3月にグランバッサムにて発生し、19名の死者が出たことに加え、2020年6月、2021年3月、同年10月には、北部のブルキナファソとの国境地域で、軍施設が襲撃され、死傷者が発生する事件が発生しました。近隣国では外国人を対象にしたテロ・誘拐事件が発生しています。

テロ・誘拐のリスクはどこであっても存在することを念頭に置いてください。個人的理由がなくても、「日本企業の従業員だから」、「日本人だから」という

理由だけでターゲットとなります。以下に一般論としてテロ・誘拐犯罪に対する注意事項を述べておきます。

#### ア 兆候の発見

計画的なテロ・誘拐犯は、あらかじめ狙いをつけた人物について、勤務先、家族、車のナンバー、行動パターン等できるだけ多くの情報を集めます。また、確実な誘拐方法を探るため、対象の行動を下見します。このためテロ・誘拐には何らかの事前兆候がありますので、職場や家庭の周辺、移動時など生活全般にわたって少しでも普段と異なる点がないか注意することにより兆候を察知できることがあります。

#### イ 具体的な兆候の例

テロ・誘拐犯による監視活動としては、次のようなことが考えられます。

- 自宅・職場に間違い電話がよくかかってくる（犯人が所在を確認している可能性がある）
- 車で移動途中、同じ車やバイクが後をついてくる（何日間か続くようならルートを変更するなどして要警戒）
- 見知らぬ者が自宅の周辺を徘徊したり訪ねたりする（自宅の間取りや家族構成などを探りに来ている）

その他、状況により様々な兆候が現れますが、日頃から行動パターンを変える等警戒している様子を示せば、犯人があきらめて誘拐対象の候補から外れることもあります。犯人が察知できるほどの高い警戒心は、相手にも「やりにくい」と感じさせるものです。また、欧米人を対象とするテロや誘拐事件の巻き添えに遭わないよう、ことさら欧米関連施設や欧米人が多数集まる場所に入出入りしないことも肝要です。

#### (6) 緊急連絡先

- 警察（日本の 110 番） 170、111、110
- 消防（日本の 119 番） 180
- 救急車（日本の 119 番） 185
- アビジャン警視庁 27 20 22 16 33
- 第 1 区警察署（プラトー） 27 20 21 61 80 / 01 61 10 97 00
- 第 2 区警察署（トレッシュビル） 01 01 82 86 22 / 01 61 11 00 11
- 第 4 区警察署（ゾーン 4） 01 01 91 67 82 / 01 01 94 58 00
- 第 8 区警察署（ココディ） 01 52 81 81 76 / 01 52 81 81 59
- 第 12 区警察署（Ⅱプラトー） 01 72 74 01 29 / 01 50 86 04 80
- 第 16 区警察署（ヨブゴン） 01 03 14 78 59 / 01 02 88 11 55
- 第 30 区警察署（リビエラ） 01 01 01 45 80 / 01 60 40 30 05

- 第 31 区警察署（ゾーン 4） 01 53 89 39 18 / 01 73 90 93 46
- PISAM（私立病院） 27 22 48 31 31
- トレッシュビル大学病院 27 21 24 91 22
- 在コートジボワール日本国大使館  
 住 所：Immeuble La Prévoyance, Batiment B, 2ème étage, Avenue  
 Noguès, Plateau, Abidjian, Côte d'Ivoire  
 電 話: 27 20 21 28 63 / 27 20 21 30 43 / 27 20 22 17 90  
 FAX : 27 20 21 30 51  
 緊急時間外携帯番号 : 05 04 82 39 64 / 05 05 40 47 51

#### (7) フランス語による緊急用語

- ア 自宅に強盗（泥棒）が入ったとき  
 「強盗（泥棒）に襲われました」 On m'a cambriolé!（オン マ カンブリ  
 オレ!）
- イ 路上で強盗被害にあったとき  
 「強盗に遭いました」 On m'a agressé!（オン マ アグレッセ!）  
 「すぐに来てください」 Venez tout de suite, s'il vous plait.（ヴネ トゥ  
 ドゥ スュイット シルブプレ）  
 「私は〇〇にいます」 Je suis à 〇〇.（ジュ スイ ア 〇〇）
- ウ 交通事故にあったとき  
 「交通事故を〇〇（〇〇の近く）で起こしました」 J'ai fait un accident sur  
 〇〇(à côté de 〇〇).（ジェ フェ アン アクシダン シュール 〇〇（ア コ  
 テ ドゥ 〇〇））  
 「私は怪我をしています」 Je suis blessé(e).（ジュ スイ ブレッセ）
- エ その他  
 「助けて！」 Au secours!（オ スクール!）  
 「泥棒！」 Au voleur!（オ ヴォルルール!）  
 「火事だ！」 Au feu!（オ フー!）

### Ⅲ. 緊急事態への対応

緊急事態（内乱、クーデター、暴動、大規模事件・事故・災害等）に遭遇し  
 そうになった場合や被害に遭った場合、まずは「自らの安全は自ら確保する」  
 ということを念頭に最善策を検討して行動の上、大使館へご一報ください。ま  
 た、日頃から通信手段・移動手段の使用が不能となった事態を想定し、下記心  
 構えをお願いします。

#### (1) 連絡体制の整備

3 か月以上コートジボワールに滞在される方は、緊急時の連絡に必要なですの



で、必ず「在留届」をご提出ください。在留届電子届出システム（<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html>）から登録をお願いします。

在留届の提出義務のない3か月未満の短期滞在の方について、現地での滞在予定を登録していただけるシステムとして「たびレジ」（<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html>）があります。

最新の渡航情報や治安情報等の各種お知らせをEメール等で受け取ることが可能ですので、是非活用してください。また、緊急事態が発生した場合や発生するおそれのある場合には、登録された電話、Eメールアドレスなどで皆様の所在及び安否確認を行う場合がありますので、登録情報に変更があった場合は、在留届電子届出システムにより変更いただくか、在コートジボワール日本国大使館へご連絡ください。

## (2) 各種情報の提供依頼

当大使館では、緊急事態の場合、在留届や「たびレジ」に記載されたメールアドレスに宛てたEメールによる一斉通報等により危険情報等の各種情報を提供します。また、自宅周辺の状況など、在留邦人の方が知り得た情報を大使館（領事担当）までご連絡いただくようお願いします。

## (3) 緊急避難場所の確認

内乱等に巻き込まれる可能性がある場合は、常に周囲の状況に注意を払い、危険な場所に近づかないことを心がけてください。また、常日頃から、自分がどこにいるか（勤務先、通勤途上、自宅等）、自分がどのような事態に巻き込まれそうか等、幾つかのケースをあらかじめ想定し、さらにはいざという時の一時避難場所（外部との連絡が容易に行える場所が望ましい）を検討しておいてください。在留邦人の緊急退避場所として、大使館または大使公邸を想定しています。自宅からのアクセスも確認しておいてください。

## (4) 非常食等の確保

旅券、現金、貴重品等最低限必要なものは、いつでも持ち出せるよう準備しておいてください。

また、緊急時には一定期間自宅待機を強いられることもありますので、非常用の食糧、飲料水、医薬品、燃料等を最低限（10日分程度）準備しておいてください。過去の内戦では、備蓄をしていたためにしのげた例がたくさんあります。人数×10日分をご用意ください。

また、生活用水も溜めておくことよいので、浴槽やポリタンクなどを活用してください。長時間の停電に備えて、携帯電話等の充電用モバイルバッテリーやソーラーバッテリーを持っておくことも有効です。

#### (5) 国外退避

ア 内乱等の発生により、邦人の生命、身体に危険が生じるおそれが高く、必要と判断した場合には「退避勧告」等の危険情報を大使館から発出します。

イ 国外退避の場合、航空便（商業便）の運行中に出国してください。商業便の運行が停止されると、チャーター便、或いは陸路、海路と、退避の選択肢がなくなっていくのみならず、運行が停止されるほど情勢の緊迫度が高まっていることが想定されます。可能な限り、商業便が運行しているうちに退避することを強くお勧めします。

ウ 緊急避難及び国外退避等の場合、当大使館では可能な限り援護しますが、基本的には自力で集結場所まで集合していただくことになります。場合によりますが、その際の携行荷物は必要最小限（10kg 程度）の手荷物程度にまとめるようにしてください。（別添＜緊急事態に備えてのチェックリスト＞ご参照）

#### IV. おわりに

「安全確保」は「他人任せ」ではなく、皆さんの日々の心がけが大切です。

「油断」は禁物であり、常に「非常時」を想定するように心がけてください。特に内乱等で事態が混乱を極めると、大使館のすることも限られてきます。

また、今後この手引きの内容を充実させ、かつ最新のものとしていくため、在留邦人の皆様からの安全に関する情報提供をお待ちしています。どんな些細な事例であっても構いません。犯罪被害に遭いそうになった事例、交通事故に遭遇した体験談など、今後の安全対策に関する貴重な情報となり得ますので、当館までお知らせ頂ければ幸いです。

<緊急事態に備えてのチェックリスト>

1 旅券（パスポート）

- ☐ 所持している旅券は有効期限内であるか。
- ☐ 査証欄の余白ページが少なくなっていないか。
- ☐ 旅券の最終ページの「所持人記載欄」に必要事項を記入してください。  
血液型の記入も輸血が必要となった場合には役に立ちます。
- ☐ イエローカードは常にパスポートと共に保管してください。

2 現金及び貴重品（貴金属、クレジットカード等）

- ☐ セーファーフラン（家族全員が10日程度生活できる金額）
- ☐ 外貨現金（米ドル、ユーロ、日本円等）

3 自動車

- ☐ 常時整備・点検し、十分な燃料を確保してください。
- ☐ 懐中電灯、地図（スマートフォン可）、ティッシュペーパー等

4 携行品

- ☐ 携帯電話及び充電器
- ☐ パソコン及び充電器
- ☐ モバイルバッテリーやソーラーバッテリー
- ☐ 衣類、着替え、履物
- ☐ 洗面用具（タオル、歯磨きセット、石けん等）
- ☐ 非常用食糧等（缶詰類、インスタント食品、ミネラルウォーター等）
- ☐ 医薬品等
- ☐ ラジオ
- ☐ その他  
→懐中電灯、トイレットペーパー、ライター、ろうそく、マッチ、ナイフ、  
缶切り、紙製の食器、割り箸、防災頭巾（頭をカバーできるもの）、緊急  
連絡先リスト、地図等

5 その他

- ☐ 退避予定先の入国査証の取得
- ☐ 航空券の手配または航空便予約